

**Wir laden Sie herzlich ein zum**

# Müttercafé

**- Mütter brauchen Zeit für sich –**

**Dabei ist Zeit:**

- ❖ zum gemeinsamen Frühstück
- ❖ Gespräche zu führen
- ❖ gemeinsam zu lachen
- ❖ Infos auszutauschen
- ❖ Erfahrungen zu sammeln
- ❖ zur Ruhe zu kommen
- ❖ und vieles mehr.....

**jeden Freitag von 9.30 – 12.00 Uhr**

**im FrauenKomm.Gleis1  
Eurode Bahnhof Herzogenrath, 1. Etage, Bahnhofstr. 15  
Eingang direkt am Gleis 1**

**Sie sind in dieser Zeit herzlich willkommen!!!!**

**Für eine Kinderbetreuung ist gesorgt!**

**Kontakt:**

Monika Jentzen-Stellmach und Birgit Beck Teran; Caritasverband Aachen,  
Tel. 0241- 94927-0

